

旨い!ごちそう肉おかず

✓ 食べたらチェックしましょう! (例) ✓ 1袋目
 食べた数をチェックすると残りがわかりやすくなります。 ✓ 2袋目

いつもご利用いただき有難うございます。
 「旨い!ごちそう肉おかず」では、ジューシーでやわらかなお肉惣菜を、
 たっぷりのボリュームで毎月お届けいたします。

① デミソースハンバーグ



栄養成分表示(180gあたり)

エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g
360	12.6	24.8
炭水化物 g	ナトリウム mg	塩分 g
19.3	824	2.2

✓ 食べたらチェック → ✓ 1袋目 ✓ 2袋目

ふっくらとしたハンバーグをコク
と旨みのあるデミグラスソースで
仕上げました。

湯せん
約16~17分

② 牛肉の中華炒め



栄養成分表示(100gあたり)

エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g
201	6.1	14.1
炭水化物 g	ナトリウム mg	塩分 g
11.2	704	1.8

✓ 食べたらチェック → ✓ 1袋目 ✓ 2袋目

牛肉を中華風だれで炒めました。
茎ニンニクの香りが食欲をそそります。

湯せん
5~7分

③ 焼豚の葱和え



栄養成分表示(100gあたり)

エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g
226	7.4	15.2
炭水化物 g	ナトリウム mg	塩分 g
13.1	684	1.7

やわらかな焼豚とねぎの香りが
好相性です。

湯せん
5~7分
✓ 食べたらチェック
✓ 1袋目 ✓ 2袋目

④ 手羽元の醤油煮込み



栄養成分表示(100gあたり)

エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g
167	13.8	9.4
炭水化物 g	ナトリウム mg	塩分 g
5.3	404	1.0

手羽元をじっくりと煮込みました。
鶏肉の旨みがジュワッと口の中で
広がります。

湯せん
5~7分
✓ 食べたらチェック
✓ 1袋目 ✓ 2袋目

⑤ 鶏の南蛮漬け



栄養成分表示(100gあたり)

エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g
106	6.4	2.6
炭水化物 g	ナトリウム mg	塩分 g
13.6	513	1.3

鶏唐揚げを甘酢だれでさっぱり
とお召し上がりください。

湯せん
5~7分
✓ 食べたらチェック
✓ 1袋目 ✓ 2袋目

《商品のお取り扱い方について》

- ※商品がお手元に届きましたら、品質保持の為すぐに冷凍庫にて保存してください。
- ※ご家庭の冷凍庫は温度変化が大きいので賞味期限内であってもお早めに召し上がりください。
- ※一度解凍したものを再凍結いたしますと品質が変わりますので避けてください。
- ※調理後は袋などが熱くなっておりますので、取扱いに注意してお召し上がりください。
- ※味の調合、調理方法の改善をした結果、栄養成分値がカタログ表示と差異が生じている場合がございます。
- ※栄養成分値は実際の商品と異なる場合がございます。ご了承ください。

商品に対するお問い合わせは
 ベルーナグルメ友の会

通話料無料 0120-307-963

受付時間 9:00~21:00