

お客様各位

## 商品リニューアルのお知らせ

### 「美味まるごと魚三昧」の商品内容変更について

拝啓 日頃より弊社商品をご愛顧賜り、誠にありがとうございます。

現在ご利用いただいております「美味まるごと魚三昧」におきまして、原料事情により一部メニューをリニューアルさせていただくこととなりました。

詳細は下記をご覧ください。

【対象商品】 美味まるごと魚三昧および、対象商品を含むよりどりWコース

【内容】 令和元年12月商品から原料事情による一部メニュー変更でのお届けとなります。

	変更前	変更後
1月	金目鯛おろし煮	アブラカレイおろし煮
2月	金目鯛煮つけ	アブラカレイ煮つけ
3月	金目鯛甘辛煮	アブラカレイ甘辛煮
8月	金目鯛生姜煮	アブラカレイ生姜煮
9月	金目鯛梅煮	アブラカレイ梅煮
10月	金目鯛おろしポン酢かけ	アブラカレイおろしポン酢かけ
12月	金目鯛山椒煮	アブラカレイ山椒煮

何卒ご了承いただきますようお願い申し上げます。

今後とも皆様にご満足いただけるよう努めて参りますので、

引き続き「ベルーナグルメ友の会」をご愛顧賜りますようお願い申し上げます。

尚、当該商品に関するお問合せは、下記フリーダイヤル、またはメールで承っております。

敬具

#### ◆ご連絡先◆

ベルーナグルメ友の会

T E L : 0 1 2 0 - 3 0 7 - 9 6 3

※携帯電話からもご利用いただけます(通話料 無料)

F A X : 0 1 2 0 - 5 6 7 8 - 0 1

Mail : g\_netcenter@belluna.net

受付 : 9 : 0 0 ~ 2 1 : 0 0

# 美味 1月 まるごと魚三味

✓ 食べたらチェックしましょう！ (例)

食べた数をチェックすると残りがわかりやすくなります。  
(20袋版のお客様は2袋目まで、40袋版のお客様は4袋目まで)

✓ 1袋目
✓ 2袋目
✓ 3袋目
✓ 4袋目

①ぶり照り焼き	栄養成分表示 (40gあたり)			
	1袋目	エネルギー	たんぱく質	脂質
	2袋目	113 kcal	8.1 g	6.1 g
	3袋目	炭水化物	ナトリウム	塩分
	4袋目	5.0 g	284 mg	0.7 g

冬の魚と言えばぶり。  
甘辛い砂糖醤油で照り良く焼き上げました。

②さば西京焼き	栄養成分表示 (40gあたり)			
	1袋目	エネルギー	たんぱく質	脂質
	2袋目	134 kcal	7.4 g	9.7 g
	3袋目	炭水化物	ナトリウム	塩分
	4袋目	2.8 g	158 mg	0.4 g

脂ののったさばに、西京味噌のまろやかな  
風味が良く合っています。

③赤魚塩焼き	栄養成分表示 (40gあたり)			
	1袋目	エネルギー	たんぱく質	脂質
	2袋目	50 kcal	8.2 g	1.6 g
	3袋目	炭水化物	ナトリウム	塩分
	4袋目	微量	226 mg	0.6 g

赤魚の旨味をそのまま堪能するには  
塩焼きが一番です。

④さわらねぎ味噌焼き	栄養成分表示 (40gあたり)			
	1袋目	エネルギー	たんぱく質	脂質
	2袋目	81 kcal	7.8 g	3.6 g
	3袋目	炭水化物	ナトリウム	塩分
	4袋目	3.4 g	168 mg	0.4 g

焼いたさわらに、ネギと味噌ダレをかけて  
風味良くしました。

⑤にしんおかか煮	栄養成分表示 (50gあたり)			
	1袋目	エネルギー	たんぱく質	脂質
	2袋目	113 kcal	7.8 g	6.4 g
	3袋目	炭水化物	ナトリウム	塩分
	4袋目	4.9 g	300 mg	0.8 g

脂のりの良いにしんをかつお節のタレで、  
おいしく煮つけに仕上げました。

⑥あじ香草焼き	栄養成分表示 (40gあたり)			
	1袋目	エネルギー	たんぱく質	脂質
	2袋目	70 kcal	8.6 g	2.1 g
	3袋目	炭水化物	ナトリウム	塩分
	4袋目	3.1 g	184 mg	0.5 g

タイム、バジル、パセリの香草、マスタード、  
コショウの香辛料を入れました。

⑦さんま生姜煮	栄養成分表示 (50gあたり)			
	1袋目	エネルギー	たんぱく質	脂質
	2袋目	123 kcal	8.8 g	6.3 g
	3袋目	炭水化物	ナトリウム	塩分
	4袋目	6.5 g	341 mg	0.9 g

出汁を効かせた煮つけタレに、  
おろし生姜の風味が全体に広がっています。

⑧かれいおろしポン酢かけ	栄養成分表示 (50gあたり)			
	1袋目	エネルギー	たんぱく質	脂質
	2袋目	54 kcal	8.6 g	0.6 g
	3袋目	炭水化物	ナトリウム	塩分
	4袋目	3.2 g	276 mg	0.7 g

ポン酢醤油に大根おろしをたっぷり入れ、  
さっぱりと食べやすくなりました。

⑨いわし柚子味噌煮	栄養成分表示 (50gあたり)			
	1袋目	エネルギー	たんぱく質	脂質
	2袋目	102 kcal	9.6 g	3.6 g
	3袋目	炭水化物	ナトリウム	塩分
	4袋目	6.5 g	323 mg	0.8 g

柚子を加えた上品な味噌煮です。栄養価の高い  
いわしをまるごと食べていただけます。

⑩アブラカレイおろし煮	栄養成分表示 (50gあたり)			
	1袋目	エネルギー	たんぱく質	脂質
	2袋目	60 kcal	8.5 g	0.4 g
	3袋目	炭水化物	ナトリウム	塩分
	4袋目	4.7 g	322 mg	0.8 g

軟らかく煮付けに仕上げたアブラカレイ。  
大根おろしの甘味が伝わった一品です。

【調理方法】 **電子レンジ** 皿に移しラップをかけ、500Wで約2分間加熱してください。

**湯せん** パックのまま沸騰したお湯に入れ中火にし約4分間加熱してください。